

Netten training

Wat doe je als je vastzit in een visnet? Als duiker kan dat soms makkelijk gebeuren. In de Oosterschelde en Grevelingen wordt veel gevist en de Noordzee ligt bezaaid met achtergelaten visnetten. Duikschool Get Wet geeft daarom regelmatig speciale nettentrainingen, waarin je leert wat je wel en vooral niet moet doen als je een net tegenkomt.



De fuik - De opening is nog wijd genoeg om makkelijk in te zwemmen. Maar dan wordt het snel nauwer.

Vandaag gaan we ervoor zorgen dat jullie goed vast komen te zitten» belooft Floris van Enter opgewekt. De cursisten werpen elkaar wat nerveuze blikken toe. Eh, moet dat? We zijn aanwezig op de nettentraining van Get Wet. Voor de meeste is het de eerste keer dat ze deze training volgen en een beetje nerveus is iedereen toch wel. Het is ook niet niks, moedwillig vast komen te zitten onderwater.

We beginnen met een briefing waarin Floris de verschillende technieken uitlegt om los te komen «Het belangrijkste is dat je stopt met zwemmen zodra je merkt dat je vastzit en even rustig nadenkt. 'Oké, ik zit vast.' Probeer dan voorzichtig te voelen waar je vastzit.» Hoewel de meeste deelnemers een mes bij zich hebben, wordt er vandaag niet gesneden. «Door het snijden maak je het soms juist erger, omdat er los rondzwevende uiteinden ontstaan», legt Floris uit. «Dat is

pas de laatste optie. We gaan nu eerst leren om op eigen kracht los te komen.»

Realistisch

Even later staan we puffend in een dik duikpak aan de kant van het zwembad. Om het zo realistisch mogelijk te maken, hebben de meeste deelnemers hun gewone buitenwateruitrusting aan. Intussen zijn een aantal duikers van Get Wet druk bezig het zwembad te veranderen in een hindernisbaan met

» Het belangrijkste is dat je stopt met zwemmen zodra je merkt dat je vastzit.

verschillende soorten netten. In buddyparen gaan we de verschillende oefeningen af. Terwijl de een bezig is, houdt de ander hem in de gaten. Daarnaast zijn er bij elke oefening veiligheidduikers aanwezig.

Niet alleen om te zorgen dat alles goed verloopt, zij helpen ijverig mee om de deelnemers goed vast te maken. Tenslotte kun je alleen leren hoe je loskomt, als je ook daadwerkelijk vastzit. En vast komen we te zitten! We beginnen met een paar duikers onder een met lood verzwaard net op de bodem. Aanvankelijk lijkt het reuze mee te vallen. Goed, het zwemmen gaat wat zwaarder, maar vast? Welnee, we komen toch nog vooruit?

Daarmee maken we meteen de klassieke fout: doorzwemmen. Daardoor trek je het hele net strak om je heen, waardoor het haast onmogelijk wordt om nog los te komen. Stoppen dus en rustig voelen. Nu lukt het inderdaad om los te komen. Slechts een enkeling krijgt het niet voor elkaar en moet zijn vest uittrekken om te zien waaraan hij precies vast zit. Op naar de volgende oefening. Middenin het water hangt een grote fuik, speciaal aange-



Narrow escape - Ontsnappen via een kleine patrijspoort. Flink trekken en wringen met nauwelijks een centimeter over.



Goed opletten - Een los net sleep je makkelijk een stuk mee. Dan merk je pas te laat dat je vastzit.



Blindwerken - Zonder zicht een net lospeuteren uit een schroef is niet zo makkelijk als het lijkt.



Een ramp - Bijna alles blijft vasthaken in de fijne mazen van het staand wand. Zie dan maar weer los te komen.

» Als we er achter langs proberen te zwemmen, haakt het zich in alles vast wat maar uitsteekt.

past. De conische binnenringen die ervoor moeten zorgen dat zelfs een vis niet meer kan ontsnappen zijn eruit gehaald. Wat overblijft is evengoed benauwend. De fuik is zo smal dat er maar een duiker tegelijk in kan. Naarmate je verder komt, komen de wanden steeds dichters op elkaar, tot je geen kant meer op kunt, alleen nog achterwaarts terugschuifelen. Toch blijkt dit achteraf een van de makkelijkste oefeningen te zijn. Het net van de fuik staat namelijk zo strak, dat je er haast niet vast in kunt raken. Dat is wel even anders met het staand wand dat een kant van het zwembad in beslag neemt. Het fijne net zit aan de bovenkant vast en zweeft voor de rest los door het

water. Als we er achter langs proberen te zwemmen, haakt het zich in alles vast wat maar uitsteekt. Vooral INT-beugels en vinbandjes blijken niet veilig voor de grijpgrage mazen. Ook messen aan het been, snorkels, zelfs het balletje van de trekcontluchter moeten om de halve meter worden losgemaakt. Degenen met Din-automaten en springstraps worden jaloers nagekeken. Die komen er met lang niet zoveel problemen doorheen.

Klein maken

De volgende oefening is een dik stuk zeil met daarin twee kleine gaten, zo groot als een patrijspoort. Eigenwijs als we zijn proberen we hier eerst met uitrusting en al doorheen te komen. Buik in, klein maken, nee, verder dan het hoofd gaat echt niet. Dus moet de set weer af. Eerst deze maar door het gat duwen, dan zelf er doorheen proberen te komen. Echt makkelijk gaat het niet, maar met enig gewriemel lukt het wel. Vrij! Als extra staat er nog twee scheepsschroeven op de bodem met een net erin verstrikt geraakt. Ernaast liggen geblindeerde duikbrillen, een mooie simulatie van een troebele haven waarin een net uit de schroef gehaald moet worden. Een leuke bijverdiensite, maar duidelijk niet voor de twee duikers die hiermee bezig zijn. Aarzelend tasten ze wat rond en plukken een beetje aan het net. Geen idee hoe het zit, met als gevolg dat het

net alleen maar vaster om de schroef komt te zitten. Er liggen voldoende geblindeerde brillen, zodat de dappersten het parcours geblindeerd af kunnen leggen. Voor de meeste gaat dat nog even te ver. Voor we het weten is de tijd weer om en worden de netten weer

opgehaald. Tijd voor de debriefing. En voor de opluchting. Leuk is het zeker niet om vast te raken onderwater, maar we hebben wel geleerd los te komen. En, niet geheel onbelangrijk, onze uitrusting eens goed onder de loep genomen, zodat we ook niet zo snel vast komen te zitten.

INFO

Duikschool Get Wet organiseert al twaalf jaar nettentrainingen in heel Nederland en België. Op afspraak organiseren zij deze op de eigen zwembadlocatie van duikverenigingen en scholen. Hierbij leer je wat je moet doen bij netten en problemen onderwater oplossen. Get Wet zorgt voor alle netten, fuiken en blindbrillen en bouwt daarmee het zwembad om tot hindernisbaan. De training is toegankelijk voor elke gevetteerde duiker in goede gezondheid. Meer informatie vind je op www.getwet.nl.

Duik de Noordzee schoon

Get Wet is actief betrokken bij het project Duik de Noordzee schoon dat zich bezig houdt met het opruimen van de vele spooknetten in de Noordzee. Hiervoor zijn goede duikers nodig die ze gedeeltelijk zelf willen opleiden. Op 10 en 11 april zijn in The Globe in Den Haag, in samenwerking met Dutch Scuba Divers, introductiedagen over wrakduiken in de Noordzee en het schoonmaakproject. Voor de geïnteresseerde duikers zijn er workshops, lezingen en een speciale training in het zwembad van The Globe waar je oefent in het snijden, knippen en bergen van netten. Meer informatie vind je op www.duikdenoordzeeschoon.nl en www.dutchscubadivers.nl.

MAIL EN WIN!

Get Wet, Dutch Scuba Divers en Duiken trakteren. Wij geven aan vier lezers een nettentraining weg! Wil jij kans maken op zo'n leuke en leerzame training in The Globe in Den Haag op 10 of 11 april? Stuur dan voor 25 maart een mailtje naar duiken@redactie.nl. Vermeld als onderwerp 'nettentraining' en vergeet je persoonsgegevens niet.